



Министерство образования Иркутской области
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Иркутский авиационный техникум»

**Методические указания
по выполнению самостоятельной работы
по дисциплине
ОП.10 Безопасность жизнедеятельности**

специальности

09.02.03 Компьютерные системы и комплексы

Иркутск, 2015

РАССМОТРЕНЫ
ВЦК КС
Протокол № 1 от 25.09.2017 г.
Председатель ВЦК

Белова

А.А. Белова

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УР
Коробков Е.А. Коробкова

№	Разработчик ФИО
1	Бобылева Анастасия Витальевна

Пояснительная записка

Безопасность жизнедеятельности является дисциплиной общепрофессионального учебного цикла. Самостоятельная работа является одним из видов внеаудиторной учебной работы обучающихся.

Основные цели самостоятельной работы:

- обучение организации использования мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- обучение навыкам прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- формирование навыков по защите от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- воспитание осознанного отношения к выполнению конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
- обучение навыкам своевременного оказания доврачебной помощи. систематизация и закрепление теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубление и расширение теоретических знаний, формирование умений использовать справочную документацию и дополнительную литературу;
- развитие познавательных способностей и активности обучающихся, творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности.

На самостоятельную работу в курсе изучения дисциплины отводится 34 часа.

Методические рекомендации помогут обучающимся целенаправленно изучать материал по теме, определять свой уровень знаний и умений при выполнении самостоятельной работы.

Тематический план

Раздел, тема	Тема занятия	Название работы	Методы и формы контроля	Кол-во часов
Раздел 1 Гражданская оборона Тема 2 Организация ГО	Химическое биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения и отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК	Подготовить сообщение на тему: «Современные средства индивидуальной защиты»	Письменная работа в тетради	1
	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	Подготовить сообщение на тему: «Современные убежища»	Письменная работа в тетради	1
	Приборы радиационной и химической разведки и контроля	Составить список приборов радиационной и химической разведки и контроля	Письменная работа в тетради	1
Тема 3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах	Составить алгоритм действий при грозе и смерче	Письменная работа в тетради	1
	Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожаров	Составить алгоритм действий при торфяных пожарах	Письменная работа в тетради	1
Тема 4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте	Составить алгоритм действий при авариях (катастрофах) на водном транспорте	Письменная работа в тетради	1
Тема 5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных	Привести перечень взрывоопасных объектов	Письменная работа в тетради	1

х объектах	объектах			
	Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамических опасных объектах	Составить алгоритм действий при авариях (катастрофах) на гидродинамических опасных объектах	Письменная работа в тетради	1
	Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ	Определить алгоритм эвакуации из зоны химического заражения	Письменная работа в тетради	1
	Отработка действий при возникновении радиационных аварий	Порядок эвакуации из зоны радиоактивного заражения	Письменная работа в тетради	1
Тема 6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановки. Обеспечение безопасности при эпидемии	Составить алгоритм действий при эпидемии «Сибирской язвы»	Письменная работа в тетради	1
Раздел 2 Основы воинской службы Тема 1 Вооруженные Силы России на современном этапе	Состав и организованная структура Вооруженных Сил	Подготовить сообщение на тему: «Военные округа»	Устное сообщение	1
	Система руководства и управление Вооруженными Силами	Подготовить сообщение на тему: «Функции Генштаба РФ»	Устное сообщение	1
	Порядок прохождения военной службы	Подготовить сообщение на тему: «Прохождение военной службы по контракту»	Устное сообщение	1
Тема 2 Уставы Вооруженных Сил России	Военнослужащие и взаимоотношения между ними	Подготовить сообщение на тему: «Как бороться с неуставными взаимоотношениями в армии»	Устное сообщение	1
	Ответственность военнослужащих за воинские преступления в мирное и военное время	Создание презентации на тему "Ответственность военнослужащих"	Защита презентации	1
	Воинские ритуалы. Краткая характеристика	Написание реферата на тему: "Историческое	Реферат в бумажном виде, устная	1

		развитие и становление воинских ритуалов"	защита	
	Виды суточных нарядов	Обязанности суточного наряда роты	Письменная работа в тетради	1
	Караульная служба. Обязанности и действия часового	Подготовить сообщение на тему: «Обязанности часового»	Устное сообщение	1
Тема 3 Строевая подготовка	Строевая стойка и повороты на месте	Подготовить сообщение на тему: "Внешний вид военнослужащего"	Устное сообщение	1
	Повороты и движение	Сделать подборку строевых песен	Сдача песен на любом носителе	1
	Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него	Отработать движение "Отдание воинского приветствия"	Письменная работа в тетради	1
	Построение и отработка движения походным строем	Подготовить видео-презентацию: "Движение походным строем с оружием"	Демонстрация презентации	1
Тема 4 Огневая подготовка	Взаимодействие военнослужащих в бою	Создание презентации на тему: "Взаимодействие военнослужащих в бою"	Устная защита презентации	1
	Материальная часть автомата Калашникова	Подготовить сообщение на тему: «История создания автомата Калашникова»	Устное сообщение	1
	Неполная разборка и сборка автомата	Изучить составные части АК-74	Письменная работа в тетради, устная защита	1
	Принятие положения для стрельбы, Подготовка автомата к стрельбе, прицеливание	Подготовить сообщение на тему: "Особенности стрельбы из АК-74 в различных положениях: лёжа, с колена, стоя, в движении"	Устное сообщение	1
Тема 5 Медико-санитарная	Порядок наложения повязки при ранениях	Отработать алгоритм оказания	Письменная работа в	1

подготовка	головы, туловища, верхних и нижних конечностей	первой помощи при ранениях	тетради	
	Первая (деврачебная) помощь при ожогах	Алгоритм действий при обморожениях	Письменная работа в тетради	1
	Первая (деврачебная) помощь при утоплении	Правила спасения утопающего (действия спасателя на воде)	Письменная работа в тетради	1
	Первая (деврачебная) помощь при отравлениях	Составить список лекарств, применяемых при отравлении	Письменная работа в тетради	1
	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий	Изучить кровеносную систему человека	Письменная работа в тетради	1
	Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного	Отработать в домашних условиях наложение шины на верхние и нижние конечности	Письменная работа в тетради	1
	Отработка на тренажере непрямого массажа сердца	Подготовка к экзамену	Письменная работа в тетради	1

Самостоятельная работа №1

Название работы: подготовить сообщение на тему: «Современные средства индивидуальной защиты».

Цель: развитие неординарного мышления обучающегося.

Уровень СРС: эвристический (частично поисковый).

Метод и формы контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1час.

Задание: в тетради привести не менее пяти примеров современного использования средств защиты кожи при использовании химического оружия.

Критерии оценки:

оценка «5» – приведено 5 примеров

оценка «4» – приведено 3-4 примера

оценка «3» – приведено 2 примера

Самостоятельная работа №2

Название работы: подготовить сообщение на тему: «Современные убежища».

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический (частично поисковый).

Метод и формы контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1час.

Задание: в тетради привести не менее пяти примеров использования убежищ по назначению.

Критерии оценки:

оценка «5» – приведено 5 примеров

оценка «4» – приведено 3-4 примера

оценка «3» – приведено 2 примера

Самостоятельная работа №3

Название работы: составить список приборов радиационной и химической разведки и контроля.

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический (частично поисковый).

Метод и формы контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1час.

Задание: перечислить приборы радиационной и химической разведки и описать работу приборов (3 примера).

Критерии оценки:

оценка «5» – задание выполнено полностью

оценка «4» – приведено 2 примера, даны описания работы приборов

оценка «3» – приведен 1 пример, описан механизм работы

Самостоятельная работа №4

Название работы: составить алгоритм действий при грозе и смерче.

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический (частично поисковый).

Метод и формы контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание: составить алгоритм действий при грозе и смерче.

Критерии оценки:

оценка «5» – алгоритм описан правильно, без замечаний

оценка «4» – алгоритм описан с недочетами

оценка «3» – перечислены основные пункты алгоритма

Самостоятельная работа №5

Название работы: составить алгоритм действий при торфяных пожарах.

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический (частично поисковый).

Метод и формы контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание: составить алгоритм действий при торфяных пожарах с учетом особенностей нашего региона.

Критерии оценки:

оценка «5» – алгоритм описан правильно, без замечаний

оценка «4» – алгоритм описан с недочетами

оценка «3» – перечислены основные пункты алгоритма

Самостоятельная работа №6

Название работы: составить алгоритм действий при авариях (катастрофах) на водном транспорте.

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический (частично поисковый).

Метод и формы контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание: составить алгоритм действий при авариях (катастрофах) на водном транспорте.

Критерии оценки:

оценка «5» – алгоритм описан правильно, без замечаний

оценка «4» – алгоритм описан с недочетами

оценка «3» – перечислены основные пункты алгоритма

Самостоятельная работа №7

Название работы: привести перечень взрывоопасных объектов.

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический (частично поисковый).

Метод и формы контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание: привести 5 примеров взрывоопасных объектов нашего региона, описать степень опасности.

Критерии оценки:

оценка «5» – приведено 5 примеров с описанием

оценка «4» – приведено 3-4 примера с описанием

оценка «3» – приведено 2 примера с описанием

Самостоятельная работа №8

Название работы: составить алгоритм действий при авариях (катастрофах) на гидродинамических опасных объектах.

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический (частично поисковый).

Метод и формы контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1час.

Задание: составить алгоритм действий при авариях (катастрофах) на гидродинамических опасных объектах Иркутской области.

Критерий оценки:

оценка «5» – алгоритм описан правильно, без замечаний

оценка «4» – алгоритм описан с недочетами

оценка «3» – перечислены основные пункты алгоритма

Самостоятельная работа №9

Название работы: определить алгоритм эвакуации из зоны химического заражения.

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический (частично поисковый).

Метод и формы контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1час.

Задание: описать порядок эвакуации из зоны химического заражения при аварии в «ИАТ».

Критерии оценки:

оценка «5» – алгоритм описан правильно, без замечаний

оценка «4» – алгоритм описан с недочетами

оценка «3» – перечислены основные пункты алгоритма

Самостоятельная работа №10

Название работы: порядок эвакуации из зоны радиоактивного заражения.

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический (частично поисковый)

Метод и формы контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1час.

Задание: описать порядок эвакуации из зоны радиоактивного заражения в доме (студента).

Критерии оценки:

оценка «5» – алгоритм описан правильно, без замечаний

оценка «4» – алгоритм описан с недочетами
оценка «3» – перечислены основные пункты алгоритма

Самостоятельная работа №11

Название работы: составить алгоритм действий при эпидемии «Сибирской язвы».

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание: письменно в тетради составить алгоритм действия при эпидемии «Сибирской язвы».

Критерии оценки:

оценка «5» – алгоритм описан правильно, без замечаний

оценка «4» – алгоритм описан с небольшими недочетами

оценка «3» – перечислены основные пункты алгоритма

Самостоятельная работа №12

Название работы: подготовить сообщение на тему: «Военные округа».

Цель: развитие творческих способностей, умение аргументировать свой ответ.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: устное сообщение.

Количество часов на выполнение: 1 часа.

Задание: подготовить и устно провести защиту презентации на тему «Военные округа».

Критерий оценки:

оценка «5» – презентация выполнена верно

оценка «4» – презентация выполнена с небольшими недочетами

оценка «3» – презентация выполнена с недочетами, устно не защищалась

Самостоятельная работа №13

Название работы: подготовить сообщение на тему: «Функции Генштаба РФ».

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: устное сообщение.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание: подготовить и устно провести защиту презентации на тему «Функции Генштаба РФ».

Критерий оценки:

оценка «5» – презентация выполнена верно

оценка «4» – презентация выполнена с небольшими недочетами

оценка «3» – презентация выполнена с недочетами, устно не защищалась

Самостоятельная работа №14

Название работы: подготовить сообщение на тему: «Прохождение военной службы по контракту».

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: устное сообщение.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание: подготовить и устно провести защиту презентации на тему: «Прохождение военной службы по контракту».

Критерий оценки:

оценка «5» – презентация выполнена верно

оценка «4» – презентация выполнена с небольшими недочетами

оценка «3» – презентация выполнена с недочетами, устно не защищалась

Самостоятельная работа №15

Название работы: подготовить сообщение на тему: «Как бороться с неустановыми взаимоотношениями в армии».

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: устное сообщение.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание: подготовить и устно провести защиту презентации на тему: «Как бороться с неустановыми взаимоотношениями в армии».

Критерий оценки:

оценка «5» – презентация выполнена верно

оценка «4» – презентация выполнена с небольшими недочетами

оценка «3» – презентация выполнена с недочетами, устно не защищалась

Самостоятельная работа №16

Название работы: создание презентации на тему: "Ответственность военнослужащих".

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: защита презентации.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание: подготовить презентацию по теме: "Ответственность военнослужащих".

Критерий оценки:

оценка «5» – презентация выполнена верно

оценка «4» – презентация выполнена с небольшими недочетами

оценка «3» – презентация выполнена с недочетами, устно не защищалась

Самостоятельная работа №17

Название работы: написание реферата на тему: "Историческое развитие и становление воинских ритуалов".

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: реферат в бумажном виде, устная защита.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание: написать реферат объемом 3-4 страницы на тему «Историческое развитие и становление воинских ритуалов».

Рекомендации. Разрешено пользоваться официальными источниками в сети Интернет.

Критерий оценки:

оценка «5» – реферат сделан верно, защищен устно

оценка «4» – реферат выполнен, защита с большими недочетами

оценка «3» – реферат выполнен с недочетами, защиты устной нет

Самостоятельная работа №18

Название работы: обязанности суточного наряда роты.

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: письменная работа в тетради

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание: описать обязанности суточного наряда роты.

Критерий оценки:

оценка «5» – обязанности описаны правильно

оценка «4» – обязанности перечислены с 1-2 ошибками

оценка «3» – обязанности перечислены с 3 ошибками

Самостоятельная работа №19

Название работы: подготовить сообщение на тему: «Обязанности часового».

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: устное сообщение.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание: подготовить и устно провести защиту презентации на тему: "Обязанности часового".

Критерий оценки:

оценка «5» – презентация выполнена верно

оценка «4» – презентация выполнена с небольшими недочетами

оценка «3» – презентация выполнена с недочетами, устно не защищалась

Самостоятельная работа №20

Название работы: подготовить сообщение на тему: "Внешний вид военнослужащего".

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: устное сообщение.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание: подготовить сообщение в виде презентации на тему: «Внешний вид военнослужащего».

Критерий оценки:

оценка «5» – презентация выполнена верно

оценка «4» - презентация выполнена с небольшими недочетами

оценка «3» – презентация выполнена с недочетами, устно не защищалась

Самостоятельная работа №21

Название работы: сделать подборку строевых песен.

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: сдача песен на любом носителе.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание: сделать подбор строевых песен (5 примеров).

Критерии оценки:

оценка «5» – представлены 5 песен

оценка «4» – представлено 4 песни

оценка «3» – представлено 3 песни

Самостоятельная работа №22

Название работы: отработать движение "Отдание воинского приветствия".

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание: описать значение и военный смысл приветствия, описать значимость.

Критерии оценки:

оценка «5» - всё указано верно, нет ошибок

оценка «4» - описано с небольшими недочетами

оценка «3» - описано с 3 ошибками

Самостоятельная работа № 23

Название работы: подготовить видео-презентацию: "Движение походным строем с оружием".

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: демонстрация презентации.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание: подготовить видео-презентацию: "Движение походным строем с оружием".

Критерии оценки:

оценка «5» – презентация выполнена верно

оценка «4» – презентация выполнена с небольшими недочетами

оценка «3» – в презентации отсутствует видео

Самостоятельная работа № 24

Название работы: создание презентации на тему: "Взаимодействие военнослужащих в бою".

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: устная защита презентации.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание: создать презентацию на тему: "Взаимодействие военнослужащих в бою".

Критерии оценки:

оценка «5» – презентация выполнена верно

оценка «4» – презентация выполнена с небольшими недочетами

оценка «3» – презентация выполнена с недочетами, устно не защищалась

Самостоятельная работа №25

Название работы: подготовить сообщение на тему: «История создания автомата Калашникова».

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: устное сообщение.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание: подготовить сообщение в виде презентации на тему: «История создания автомата Калашникова».

Критерии оценки:

оценка «5» – презентация выполнена верно

оценка «4» – презентация выполнена с небольшими недочетами

оценка «3» – презентация выполнена с недочетами, устно не защищалась

Самостоятельная работа №26

Название работы: изучить составные части АК-74.

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: письменная работа в тетради, устная защита.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание. Описать все части автомата, защита устно (на картинке без надписей показаны составные части – обучающийся называет части).

Критерии оценки:

оценка «5» – описаны все составляющие части, устная защита без ошибок

оценка «4» – описаны все составляющие части, устная защита с 1-2 ошибками

оценка «3» – описаны все составляющие части, устная защита не проводилась

Самостоятельная работа №27

Название работы: подготовить сообщение на тему: "Особенности стрельбы из АК-74 в различных положениях: лёжа, с колена, стоя, в движении".

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: устное сообщение.

Количество часов на выполнение: 1час.

Задание: подготовить сообщение в виде презентации на тему: "Особенности стрельбы из АК-74 в различных положениях: лёжа, с колена, стоя, в движении".

Критерии оценки:

оценка «5» – сообщение подготовлено правильно, изложено верно

оценка «4» – сообщение подготовлено верно, изложено с ошибками

оценка «3» – сообщение подготовлено, без изложения

Самостоятельная работа №28

Название работы: отработать алгоритм оказания первой помощи при ранениях.

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1час.

Задание: описать травмоопасную ситуацию с ранениями, и описать порядок оказания первой помощи ранениях.

Критерии оценки:

оценка «5» – алгоритм описан без ошибок

оценка «4» – алгоритм описан с 1 ошибкой

оценка «3» – алгоритм описан с 2-3 ошибками

Самостоятельная работа №29

Название работы: алгоритм действий при обморожениях.

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1час.

Задание: описать письменно в тетради порядок действия при обморожении

По вариантам:

1 вариант – 1 степень обморожения

2 вариант – 2 степень обморожения

3 вариант – 3 степень обморожения

4 вариант – 4 степень обморожения

Критерии оценки:

оценка «5» – алгоритм описан без ошибок

оценка «4» – алгоритм описан с 1 ошибкой

оценка «3» – алгоритм описан с 2-3 ошибками

Самостоятельная работа №30

Название работы: правила спасения утопающего (действия спасателя на воде).

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание: описать письменно в тетради порядок действия при утоплении при разных ситуациях.

По вариантам:

1 вариант – горная река, лето

2 вариант – озеро, зима

Критерии оценки:

оценка «5» – алгоритм описан без ошибок

оценка «4» – алгоритм описан с 1 ошибкой

оценка «3» – алгоритм описан с 2-3 ошибками

Самостоятельная работа №31

Название работы: составить список лекарств, применяемых при отравлении.

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание: перечислить список лекарственных средств, применяемых при отравлении.

По вариантам:

1 вариант – отравление при аварии на химическом объекте (3 примера)

2 вариант – отравление продуктами питания (3 примера)

Критерии оценки:

оценка «5» – приведено три примера

оценка «4» – приведено 2 примера

оценка «3» – приведен 1 пример

Самостоятельная работа №32

Название работы: изучить кровеносную систему человека.

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание: письменно в тетради описать малый и большой круги кровообращения человека.

Критерии оценки:

оценка «5» – описано без ошибок

оценка «4» – допущена 1 ошибка

оценка «3» – допущено 2 ошибки

Самостоятельная работа №33

Название работы: отработать в домашних условиях наложение шины на верхние и нижние конечности.

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание. Описать правила наложения шины по вариантам.

1 вариант – на верхнюю конечность при переломе лучевой кости

2 вариант – на верхнюю конечность при переломе плечевой кости

3 вариант – при переломе бедренной кости

4 вариант – при переломе предплечья

Критерии оценки:

оценка «5» – описано без ошибок

оценка «4» – допущена 1 ошибка

оценка «3» – допущено 2 ошибки

Самостоятельная работа №34

Название работы: подготовка к экзамену.

Цель: проверка и корректировка полученных знаний.

Уровень СРС: эвристический.

Метод и формы контроля: письменная работа в тетради.

Количество часов на выполнение: 1 час.

Задание: составить 30 вопросов по материалам лекций.

Критерии оценки:

оценка «5» – составлено 30 вопросов без ошибок

оценка «4» – составлено 28-24 вопроса без ошибок

оценка «3» – составлено 23-20 вопросов без ошибок

Литература

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / А.Б. Сыса, В.В. Шахбазян, Ю.Г. Сафонов. М.: Академия, 2004. – 249 с. (Учебник для студентов средне-специальных учебных заведений.)
1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.Ю. Микрюков. – М.: ФОРУМ, 2008. – 464 с. – (Профессиональное образование)
2. Основы защиты от терроризма. А.В. Снегирев В.А. Щербаков, В.Г.Ляшко. М.: Дрофа, 2007. – 106 с.
3. Основы военной службы: учебник / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Лососев. М.: Академия, 2004. – 329 с.
4. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Ростов-на-Дону: Феникс, 2005. – 125 с. Серия «Законы общества».
5. Первая медицинская помощь. Учебник Российского общества Красного Креста.
6. Человек в чрезвычайных ситуациях: учебник / Н. Н. Петров Учебное пособие, 1995. – 143 с.